

Der kreative Weg – Malen als Allheilmittel!?

Malen ist eine wunderbare Möglichkeit des non-verbalen Ausdrucks. Das bildhafte Denken wird aktiviert, die eigene Kreativität gefördert. Zugleich ist der Pinsel ein geeignetes Instrument, sich die Sorgen von der Seele zu malen. Man nimmt sich Zeit für sich selbst und kann jeder Stimmung Ausdruck verleihen. Die unterschiedlichen Farben lösen zudem unterschiedliche Sinnesempfindungen bei Menschen aus – sie beeinflussen Gedanken und sorgen für die Balance des seelischen Gleichgewichts.

Malen als bildhafter Ausdruck der eigenen Persönlichkeit ist nicht nur eine entspannende Freizeitgestaltung, sondern viel mehr auch ein sehr intensiver **Weg zur Auflösung innerer Zwänge, Ängste und Blockaden** – eine sehr befreiende und mit sehr viel Spaß verbundene Art, die eigenen Situationen zu erkennen.

Ganz besonders geeignet ist die kreative Betätigung für **Kinder und Jugendliche**, die so auf spielerische Weise ihr Inneres öffnen – ohne gewertet oder benotet zu werden. Es geht nicht um Schönheit, es geht nicht um Kunst, es geht um die bildhafte Darstellung der verschiedenen Emotionen – sei es Wut, Traurigkeit, Angst, Freude – welche Gefühlslage auch immer vorherrscht.

Für Verhaltensauffälligkeiten wie Hyperaktivität, Unkonzentriertheit, Prüfungsängste, Nägelkauen, Tics... ist Malen ein wichtiges Ausdrucksmittel. Pinsel und Farbe sind eine geniale **Alternative zu Alkohol und Drogen** und helfen bei der **Flucht**

aus der Computerspiel-Vereinsamung! Süchte beeinflussen unsere Zeit. Warum nicht süchtig nach sinnvoller Freizeitgestaltung mit Erfolgserlebnissen? Es gibt Erfahrungswerte, dass auch Jugendliche mit besonderen Bedürfnissen – ob körperlich, emotional oder geistig gehandicapt – dank des Malens ein Grundgerüst für ein echtes Miteinander schaffen können.

Auch in der **Legasthenie- (Lese- & Rechtschreibschwäche) und Dyskalkulietherapie (Rechenschwäche)** hat sich diese kreative Art als Unterstützung für Raumorientierung und Schulung der Feinmotorik bewährt. Die Kinder haben Spaß am Lernen, welches durch das Spiel mit Pinsel und Farbe gefördert wird.

Öl auf Leinwand, Acryl auf Filz – Dotpainting, Kaffee auf Aquarellpapier, Lack auf Didgeridoos aus Bambusrohren uvm.

Diese Fähigkeiten können in Malworkshops und Kreativkursen erlangt werden und sind kunstpädagogisch sehr wertvoll. In jedem Menschen steckt künstlerische Begabung, wenn man nur bereit ist loszulassen und von einem „ich kann das nicht“ hinzugehen zu einem „ich will es versuchen“. Künstlerische Freiheit ist angesagt – bei meditativen Klängen und ätherischen Düften werfen wir unsere Emotionen auf das Bild und gelangen so zu innerer Ruhe. Ob Kinder, Jugendliche, Erwachsene oder Pensionisten – diese Art der Freizeitgestaltung ist für alle Menschen geeignet.

Die neuen Termine für 2010 „Schritt für Schritt Malworkshop“, „Experimentelle Ölmalerei“, „Kaffeemalerei“, „Emotionsmalen“, „Wissenschaft und Kunst für Kinder“ „Zeichenschule für Kinder“ – Didgeridoo – Bastelkurs u.v.m. finden Sie unter www.hampoelz.at bzw. Auskunft & Infos




Mensch im Mittelpunkt
Institut & Atelier

2732 Würflach, Am Hartfeld 215/8
e-mail: silvia@hampoelz.at
Tel. 0664/10 12 123

- Psychologische Beratung
- Unterstützung in allen Lebenslagen
- NLP-Coaching
- Training Legasthenie/Dyskalkulie
- Erwachsenentrainerin in Justizanstalten NÖ und Wien
- Kreativ-Coaching im Jugenddepartment
- Seminarleiterin
- Malworkshops
- Kinderprojekte
- Sedcard bei Modelagentur „Catwalk & More“
- Organisation von Events
- Trauerbegleitung

M.i.M. Mensch im Mittelpunkt, Institut und Atelier
LSB Silvia Hampözl, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin
2732 Würflach, Am Hartfeld 215/8
Mobil: +43 / 664 / 10 12 123
E-Mail: silvia@hampoelz.at, www.hampoelz.at



Silvia Hampözl,
Dipl. Lebens- u.
Sozialberaterin

Die Powerfrau im Dienste der Menschen

Eine Idealistin, die an das Gute im Menschen glaubt: so lerne ich Frau Hampözl schon am Telefon kennen, als wir uns einen Termin in ihrem neu eröffneten Institut in Würflach vereinbaren. Ihre Bücherwand, die wie ein Magnet auf jeden Besucher wirkt, spiegelt die vielfältigen Interessens- sowie Tätigkeitsbereiche von Frau Hampözl wider.

Der Mensch steht bei Frau Hampözl immer im Mittelpunkt, egal ob es sich dabei um psychologische Beratung handelt oder ob sie ihre Unterstützung in allen Lebenslagen anbietet, die Menschen dort abholt, wo sie im Augenblick stehen, sie ein Stück begleitet. Ihr Ziel ist es, das Schwungrad der Herzen zu sein.

Weiters bietet Frau Hampözl auch NLP-Coaching an. Als diplomierte Legasthenie- und Dyskalkulie-trainerin arbeitet sie mit lese- und rechenschwachen Kindern, veranstaltet in der „Wellnesswelt Würflach“ zahlreiche Kurse, wo Kinder spielerisch eine Unterstützung in ihren Defiziten erhalten.

Schulstress ADÉ – Ferien HURRA!!! Ferienwo- che bunt gemixt für Kinder von 7 – 12 Jahren

Unter liebevoller und pädagogisch kompetenter Betreuung gemeinsam in die Ferien mit:

- Wissenswerten und Natur – vor der Kulisse der Hohen Wand
- Kreativem und Kunst – im Institut M.i.M.
- Spiel und Spaß – am Sportplatz in Würflach
- Fördern von sozialen Kompetenzen wie Team- und Konfliktfähigkeit
- gewaltfreier Kommunikation und Selbstdisziplin

Ort: Institut & Atelier „M.i.M“ in Würflach

Dauer: von Mo, 6. Juli – Do, 09. Juli 2009, täglich von 9.00 – 12.00 Uhr

Preis: EUR 150,-- inklusive Getränke, Jause und aller Arbeitsmaterialien

Achtung: begrenzte Teilnehmerzahl!

Anmeldeschluss 15. Juni 2009!

Weiters nimmt sich Frau Hampözl auch der Jugendlichen an, welche aus verschiedenen Gründen vom Weg abgekommen, aus der Gesellschaft gerissen, im Gefängnis gelandet sind. Ihr Hobby

als Künstlerin bindet sie gekonnt ein. Unter dem Motto „Kunst im Knast“ arbeitet sie geduldig mit den Jugendlichen, um ihnen eine Chance auf Integration zu bieten und ihnen Hilfestellung zum Stressabbau zu geben, damit sie den eintönigen Alltag hinter Gittern leichter verkraften.

Im Zuge ihrer künstlerischen Tätigkeit ist Frau Hampözl auf die wenig verbreitete Form des Kaffeemalens gekommen. In Zusammenarbeit mit dem Kaffeemuseum in 1050 Wien können Sie ein Seminar besuchen, um Ihr eigenes Kunstwerk unter fachlicher Anleitung zu gestalten.

Als Abrundung der Vorstellung dieser umtriebigen Frau, welche ihr eigenes Leben so spannend und bunt gestaltet, möchte ich noch erwähnen, dass Frau Hampözl als Model arbeitet (Sedcard bei der Modelagentur „Catwalk & More“), wobei sie ihre Energie und Lebensfreude voll entfalten kann.

„Wende dein Gesicht der Sonne zu, dann fallen die Schatten hinter dich“ – mit diesem Satz möchte ich Sie, liebe Leser, auffordern: Was immer Sie bewegt, wenden Sie sich an Frau Hampözl, diese sonnige Frau.

Ihre Bezirksredakteurin, Ernestine Woldron



Eine Powerfrau startet durch

„Schritt für Schritt Mal-Workshops“ und „Hip-Hop fürs Gedächtnis.“

„Anderen zu helfen – für sie da zu sein – sie dabei zu unterstützen, ihren Weg zu gehen... das waren die Beweggründe für mich, in zahlreichen Ausbildungen die Fähigkeit zu erlangen, diesen inneren Antrieb zu meinem Beruf zu machen. Das Arbeiten mit Menschen ist

das größte Geschenk für mich“, erzählt Silvia Hampözl bei den verschiedensten Anlässen.

Seit der Gründung ihres Instituts „Mensch im Mittelpunkt“ im beschaulichen Würflach am Fuß der Hohen Wand (Bezirk Neunkirchen) hat die dynamische Nieder-

österreicherin kaum mehr eine freie Minute. Dank ihrer Authentizität und intensivem Networking hat sich Silvia Hampözl einen unglaublich großen Kunden-, Bekannten- und Freundeskreis aufgebaut. So sind ihre Dienste in Schulen ebenso gefragt, wie in verschiedenen Justizanstalten in Wien und Niederösterreich; zu ihren Klienten gehören Manager ebenso wie Volksschüler.

Hält sie ihre Vorträge und Schulungen nicht selbst, so kann sie auf namhafte Profis zurückgreifen. Von Serge Falck über Gabi Fischer und Luzia Nistler bis hin zu Monika Moore – die Workshops sind in der Regel innerhalb kürzester Zeit ausgebucht.



INFORMATIONEN

Silvia Hampözl
*Lebens- und Sozialberatung/Legasthenie- und Dyskalkulietherapie
 NLP-Coaching ÖDV,
 Kreativkurse, Seminare
 Freischaffende Künstlerin*

Am Hartfeld 215/8
 2732 Würflach
 Tel.: 0664 / 10 12 123
 E-Mail: silvia@hampoelz.at
www.hampoelz.at

Badewannen-Lifte **idulfo**
 Das Original vom **WANNENLIFT-SPEZIALISTEN** Postfach 140 · A-6810 Isenbruck · www.idulfo.at



Endlich wieder Freude beim Baden!

- Mietkauf zinslos möglich
- Auch mit Akkubetrieb
- Schnelle und saubere Installation
- Alle Funktionsteile aus Edelstahl

Prospekte anfordern:
0800-204050
 Anruf gebührenfrei

bis zu 5 Jahre Garantie

So einfach kann es sein, in die Wanne hinein und heraus zu kommen

